

Jahresprogramm 2026

zur Stärkung der Führungs- sowie Fachkompetenz,
dem Teamspirit und der Gesundheitskompetenz

Jahresprogramm 2026 zur Stärkung der Führungs- sowie Fachkompetenz, dem Teamspirit und der Gesundheitskompetenz

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Menschlich. Kompetent. Nah.

Diese Werte prägen unser tägliches Handeln und unseren Anspruch an Qualität. Die kontinuierliche Weiterentwicklung unserer Führungs-, Fach-, Team-, Sicherheits- sowie persönlichen Gesundheitskompetenzen ist eine zentrale Voraussetzung, um diesem Anspruch gerecht zu werden. Anmeldungen sind verbindlich

Gemeinsam mehr bewirken.

Mit einem vielfältigen Fort- und Weiterbildungsangebot fördert die Zentrum Höchweid AG die Mitarbeitenden aller Bereiche gezielt in ihrer fachlichen und persönlichen Entwicklung. So schaffen wir gemeinsam die Grundlage für qualitativ hochstehende Leistungen für unsere Bewohnenden und Gäste.

Mit dem Jahresprogramm 2026 stärken wir gezielt unsere Kompetenz. Gute Führung schafft Orientierung und Vertrauen. Fachliche Weiterbildung sichert die Qualität der Dienstleistungen. Eine wertschätzende Zusammenarbeit im Team ist die Grundlage unseres Erfolgs. Und die eigene Gesundheit bleibt eine wesentliche Voraussetzung, um dauerhaft engagiert arbeiten zu können.

Das Programm bietet praxisnahe Angebote, die euch in eurem Berufsalltag unterstützen und stärken sollen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und auf ein gemeinsames, erfolgreiches Jahr 2026.

Herzliche Grüße



Marianne Wimmer-Lötscher

Allgemeine Informationen zur Weiterbildung

Wir freuen uns über dein Interesse an unseren Weiterbildungsangeboten. Wenn du dich für einen Kurs interessierst oder Fragen hast, wende dich bitte an deine Teamleitung.

Anmeldung

Die Anmeldung zu Weiterbildungen erfolgt über deine Teamleitung, die Stellvertretung oder die Geschäftsleitung deines Bereichs.

Bitte beachte folgende Regelungen:

- Anmeldungen sind verbindlich.
- Anmeldefristen sind einzuhalten.
- Kurzfristige Abmeldungen sind nur im Krankheitsfall möglich. Bitte informiere deine Teamleitung oder die Tageskoordination so früh wie möglich, damit allenfalls eine Ersatzperson teilnehmen kann. Abmeldungen sind im jeweiligen Ordner zu erfassen.
- Externe Kurse müssen vor der Anmeldung durch deine Teamleitung sowie die Geschäftsleitung deines Bereichs bewilligt werden.

Warteliste

Wird die maximale Teilnehmendenzahl überschritten, wirst du automatisch auf die Warteliste gesetzt. Sobald ein Platz frei wird, rückt die nächste Person nach.

Die Kommunikation erfolgt über die anmeldende Stelle, das heisst über deine Teamleitung, die Stellvertretung oder die Geschäftsleitung deines Bereichs.

Kommunikation

Die Kommunikation erfolgt über die anmeldende Stelle:

- bei internen Weiterbildungen über deine Teamleitung,
- bei externen Weiterbildungen über die Geschäftsleitung deines Bereichs.

Die Kurszeiten findest du bei den jeweiligen Kursbeschreibungen.

Kurszeiten

Die Kurszeiten mit Angabe der zeitlichen Vergütung findest du bei den jeweiligen Kursbeschreibungen.

Während der Kurszeit stempelst du nicht. Die als Arbeitszeit geltenden Kurszeiten werden durch die Teamleitungen manuell erfasst.

Kosten

Die Kosten für die Entwicklungsangebote werden in der Regel von der Zentrum Höchweid AG übernommen. Bei einzelnen Kursen kann ein Unkostenbeitrag anfallen. Ein entsprechender Hinweis erfolgt in der Ausschreibung. Der Betrag ist vor Ort bar zu bezahlen.

Inhaltsverzeichnis

Führungskompetenz stärken

Kick-off & Ausrichtung im Wandel	8
Entwicklung des Führungsleitbilds/Führungsgrundsätze	9
Selbstführung & persönliche Wirkung	10
Kommunikation im Wandel	11
Abläufe verbessern & Ressourcen sinnvoll einsetzen	12
Neues Denken & Weiterentwicklung	13
Teamführung & Kulturentwicklung	14
Strategische Führung & betriebliche Zusammenhänge	15

Fachkompetenz stärken

Umgang mit herausforderndem Verhalten	16
Basale Stimulation praktisch anwenden	17
Demenz verstehen – Menschen wertschätzende begleiten	18
Vom Problem zur Lösung – praxisnah handeln	19

Teamspirit stärken

Seitenwechsel erleben – Zusammenarbeit neu verstehen	20
Bordeaux – Genuss verbindet Menschen, Weinkurs	21
Traubensorten – Genuss verbindet Menschen, Weinkurs	22
Kochen mit Herz und Teamgeist	23
Gemeinsam unterwegs – Teamausflug ½ Tag	24

Gesundheitskompetenz stärken

Selbstfürsorge als Grundlage von Resilienz	25
Ernährungsergänzung – der Schlüssel zu mehr Vitalität	26
Entspannung erleben – Massagestuhl richtig anwenden	27
Bike to Work	28
Gemeinsam ins Wasser – gemeinsam auftanken	29



Führungskompetenz

Entwicklung Führungsleitbild/ Führungsgrundsätze

Zielgruppe	Geschäftsleitung, Teamleitungen, Stabsmitarbeitende
Kurzbeschreibung	Gemeinsamer Kadertag zur Entwicklung des Führungsleitbildes und zur Stärkung des gemeinsamen Führungsverständnisses innerhalb der Höchweid AG.
Ziel	Klärung und Weiterentwicklung der Führungsgrundsätze sowie Stärkung der strategischen Ausrichtung und der bereichsübergreifenden Zusammenarbeit.
Nutzen	Nutzen für dich und den Arbeitsalltag. Du reflektierst dein Führungsverständnis, arbeitest aktiv an gemeinsamen Leitwerten mit und stärkst die gemeinsame Verbindlichkeit im Gesamtkader.
Durchführung	18.03.2026, Äbikersaal Haus Känzeli
Dauer	08.30 – 16.30 Uhr
Anmeldung	keine erforderlich, Abmeldung nur im Krankheitsfall
Kosten	Keine (vom Betrieb getragen)
Zeitvergütung	1 Tag

Zentrum Höchweid AG Zuhause im Alter und Treffpunkt in Ebikon

Höchweidstrasse 36 | 6030 Ebikon | 041 444 01 01 | info@hoechweid.ch | hoechweid.ch



**höch
weid**
zentrum

Teamspirit Seitenwechsel intern

Zielgruppe	Alle festangestellten Mitarbeitenden, ausgenommen Lernende und Praktikanten
Kurzbeschreibung	Du lernst für einen halben Tag einen anderen Arbeitsbereich kennen und erhältst Einblick in dessen Aufgaben und Abläufe.
Ziel	Den Perspektivenwechsel ermöglichen und das Verständnis für andere Bereiche sowie für bestehende Schnittstellen fördern.
Nutzen	Nutzen für dich und den Arbeitsalltag. Du gewinnst neue Einblicke, stärkst das gegenseitige Verständnis und trägst zu einer verbesserten bereichsübergreifenden Zusammenarbeit bei.
Durchführung	Koordination innerhalb eines Jahres über die Teamleitung.
Dauer	½ Tag, pensenabhängig
Anmeldung	Frühzeitige Interessensbekundung an die Teamleitung. Berücksichtigung in der Dienstplanung.
Kosten	Keine (vom Betrieb getragen)
Zeitvergütung	½ Tag, pensenabhängig

Zentrum Höchweid AG Zuhause im Alter und Treffpunkt in Ebikon

Höchweidstrasse 36 | 6030 Ebikon | 041 444 01 01 | info@hoechweid.ch | hoechweid.ch



Weinkurs

Bordeaux

Bordeaux entdecken – genussvoll & kompetent

Zielgruppe	Mitarbeitende und Freunde oder Familie
Ziele	Wir verkosten 2–3 Weissweine sowie je 2–3 Rotweine vom linken und rechten Ufer des legendären Bordeaux. Unter fachkundiger, verständlicher Anleitung entdecken wir die Unterschiede – mit Fokus auf Genuss statt Theorie. Qualität steht im Mittelpunkt – und genau diese werden wir gemeinsam erleben.
Leitung	Jon Florinett
Datum	Montag, 16. März 2026
Zeit	16:30 – 18:30 Uhr, auf freiwilliger Basis, keine Arbeitszeit
Kursort	Rotsee, Zentrum Höchstweid
Mindestalter	16 Jahre, keine Lernende
Vorkenntnisse	keine
Unkostenbeitrag	CHF 10.00 in Bar vor Ort zu entrichten
Anmeldung	durch Teamleitung/Stellvertretung mind. 5 bis max. 15 Teilnehmende
Anmeldeschluss	Anmeldeschluss 1 Woche vor dem Start Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme.

Zentrum Höchstweid AG Zuhause im Alter und Treffpunkt in Ebikon

Höchstweidstrasse 36 | 6030 Ebikon | 041 444 01 01 | info@hoechweid.ch | hoechweid.ch



Weinkurs Traubensorten

Die beliebtesten Traubensorten entdecken

Zielgruppe	Mitarbeitende und Freunde oder Familie
Ziele	Wir verkosten charaktervolle Weine aus den bekanntesten Rebsorten der Welt: Chardonnay, Sauvignon Blanc, Cabernet Sauvignon, Merlot und Shiraz – aus verschiedenen Ländern und Stilrichtungen. Unter fachkundiger, verständlicher Anleitung gewinnen Sie Sicherheit für die nächste Weinkarte – mit Fokus auf Genuss statt Theorie.
Leitung	Jon Florinett
Datum	Montag, 8. Juni 2026
Zeit	16:30 – 18:30 Uhr, auf freiwilliger Basis, keine Arbeitszeit
Kursort	Rotsee, Zentrum Höchweid
Mindestalter	16 Jahre, keine Lernende
Vorkenntnisse	keine
Unkostenbeitrag	CHF 10.00 in Bar vor Ort zu entrichten
Anmeldung	durch Teamleitung/Stellvertretung mind. 5 bis max. 15 Teilnehmende
Anmeldeschluss	Anmeldeschluss 1 Woche vor dem Start Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme.

Zentrum Höchweid AG Zuhause im Alter und Treffpunkt in Ebikon

Höchweidstrasse 36 | 6030 Ebikon | 041 444 01 01 | info@hoechweid.ch | hoechweid.ch



**Mai/Juni
2026**

Gesundheit **Bike to work**

Bewegung, Teamgeist und Freude

Zielgruppe

alle Mitarbeitende

Handhabung

Bewegung ist ein wichtiger Beitrag zu unserer Gesundheit. Mit dem Velo zur Arbeit wird der Arbeitsweg zum täglichen Fitnessprogramm – gesund, günstig und umweltfreundlich. Ebenso stärkst du den Teamgeist.

So funktioniert's:

- Team auf biketowork.ch bilden
- Velotage sammeln
- Preise im Wert von CHF 120'000.– gewinnen

Wer an mindestens 50 % der Arbeitstage Velo fährt, nimmt an der Einzelverlosung teil. Erfüllen alle Mitglieder eines 4er-Teams die 50 %-Regel, gibt es zusätzliche Teampreise. Die Gewinnerinnen und Gewinner werden am 8. Juli 2026 bekanntgegeben.

Homeoffice? Kein Problem: Private Fahrten können im Challenge-Kalender eingetragen werden.

Leitung

Tamara Zieri

Datum

Im Mai und Juni mit dem Velo zur Arbeit.

Anmeldung

Per sofort bis Ende April 2026.
Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme.

Zentrum Höchweid AG Zuhause im Alter und Treffpunkt in Ebikon

Höchweidstrasse 36 | 6030 Ebikon | 041 444 01 01 | info@hoechweid.ch | hoechweid.ch



Teamspirit Gemeinsam unterwegs

Zielgruppe	Teams inkl. Lernende der Zentrum Höchweid AG
Kurzbeschreibung	Ein halbtägiger Teamevent ausserhalb des Arbeitsalltags mit gemeinsamen Aktivitäten zur Stärkung des Miteinanders.
Ziel	Den Teamzusammenhalt fördern und den bereichsinternen Austausch ausserhalb des gewohnten Arbeitsumfelds ermöglichen.
Nutzen	Nutzen für dich und den Arbeitsalltag. Stärkung des Teamspirits, Förderung einer konstruktiven Zusammenarbeit und gemeinsame bereichernde Erfahrungen.
Durchführung	Organisation und Terminvereinbarung im Team. Frühzeitige Koordination mit der Geschäftsleitung des jeweiligen Bereichs zur Sicherstellung des Betriebs.
Dauer	½ Tag
Kosten	CHF 100.– pro teilnehmende Person werden vom Betrieb getragen
Zeitvergütung	½ Tag, pensenabhängig

Zentrum Höchweid AG Zuhause im Alter und Treffpunkt in Ebikon

Höchweidstrasse 36 | 6030 Ebikon | 041 444 01 01 | info@hoechweid.ch | hoechweid.ch

**Bei Fragen oder Anregungen
sind wir jederzeit gerne da.**

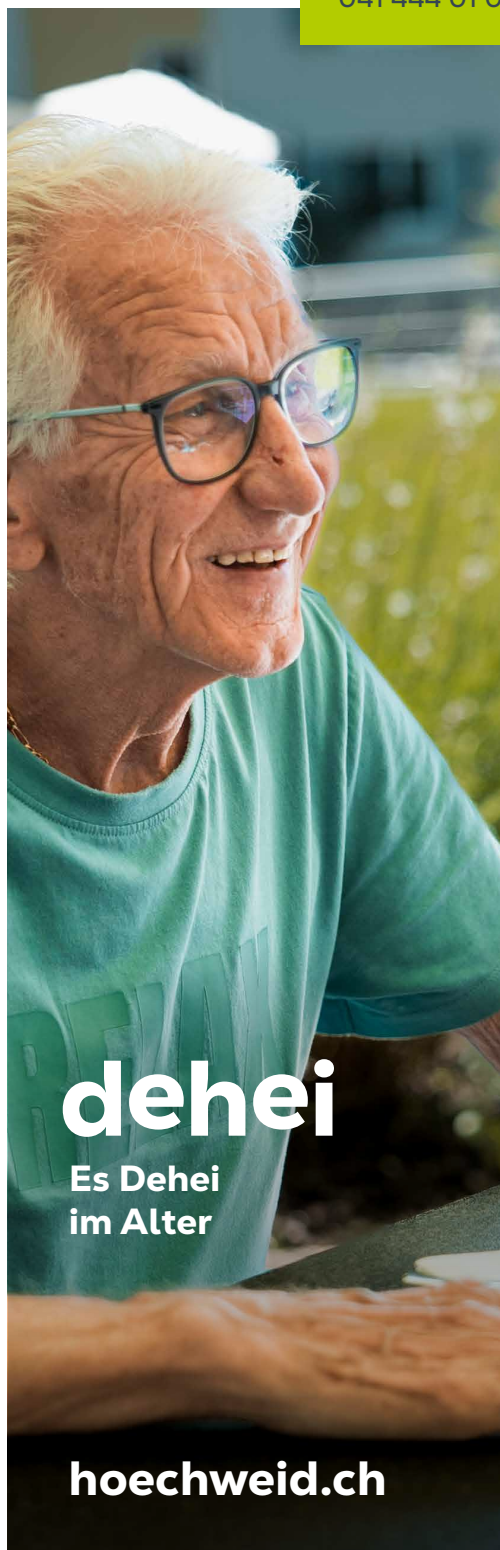
Kontakt

Zentrum Höchweid AG

Höchweidstrasse 36 | 6030 Ebikon

041 444 01 01 | info@hoechweid.ch

März 2026



dehei

Es Dehei
im Alter

hoechweid.ch



bistro

Zäme ässe
ond plaudere



events

Bankett ond
Fäschtlokal