



zentrum



höchweid

WEITERBILDUNGEN
SCHULUNGEN
SEMINARE
TEAM-EVENTS
WORK-LIFE-INTEGRATION

Programm 2025

Vorwort

Bildung ist Grundlage und Garant für qualitativ hochstehende Leistungen für die Bewohnenden sowie für unsere Gäste. Die Zentrum Höchstweid AG fördert mit vielfältigen Fort- und Weiterbildungen die Kompetenzen der Mitarbeitenden aller Arbeitsbereiche.

Anmeldungen / Abmeldungen

Anmeldungen erfolgen über die Teamleitung, Stellvertretung oder Geschäftsleitung des jeweiligen Bereichs. Es gelten folgende Regelungen:

- Anmeldungen sind verbindlich
- Anmeldefristen müssen eingehalten werden
- Abmeldungen sind im jeweiligen Ordner zu erfassen
- Kurzfristige, krankheitsbedingte Abmeldungen sind der jeweiligen Kurs-Leitung mitzuteilen, bei externen Kursen sind Teamleitung, Stellvertretung oder Geschäftsleitung des jeweiligen Bereichs zu informieren

Warteliste

Wird die max. Teilnehmerzahl überschritten, ist man automatisch auf der Warteliste, melde sich jemand ab, rutscht man nach, die Kommunikation läuft über den Anmeldenden, sprich die Teamleitung, Stellvertretung oder Geschäftsleitung des jeweiligen Bereichs

Kurszeiten

Die Kurszeiten sind bei den einzelnen Kursen aufgeführt. Mitarbeitende vom Zentrum Höchstweid, welche an einem Kurs teilnehmen, dürfen nicht stempeln. Die Kurszeiten welche als Arbeitszeit gelten, werden manuell vom HR erfasst.

Kosten

Die Kosten werden in der Regel vom Zentrum Höchstweid übernommen. Je nach Kurs kann ein Unkostenbeitrag eingefordert werden, der vor Ort in Bar zu entrichten ist.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Inhaltsverzeichnis	3
Gesundheit	4
Herausfordernde Situationen im Alltag	5
Notfallsituationen	6
Aroma Pflege	7
Wundkonzept Schulung nach Lohmann und Rauscher	8
Norovirus	9
Medizinische Salben	10
Snoezelen Refresher	11
Palliative Care	12
	13
Kulinarik	14
Wein-Seminar	15
Frühlingsgerichte, Kochkurs	16
Schaumweine, Degustation	17
Spirituosen, Degustation	18
	19
Brain-Food	20
PEPS-Schulung	21
Berufsbildner-Treffen, bereichsübergreifend	22
	23
Team-Events	24
Rotsee-Badi	25
	26
	27
Sicherheit	28
Cyber-Sicherheit	29
Brandschutz	30
	31

GESUNDHEIT



HERAUSFORDERNDE SITUATIONEN IM ALLTAG

Zielgruppe	Mitarbeitende im Bereich Restauration, Küche, Hauswirtschaft, Technik + Unterhalt
Ziele	Sicherheit gewinnen im Umgang mit Bewohnenden in herausfordernden Situationen
Leitung	Dijana Egeric Stamenkovic, Corina Muheim
Daten	Donnerstag, 20. Februar 2025 Dienstag, 11. März 2025 Montag, 24. März 2025
Zeit	13:45–16:45 Uhr
Kursort	Rotsee, Zentrum Höchstweid
Anmeldung	durch Teamleitung/Stellvertretung max. 16 Teilnehmende
Anmeldeschluss	bis 6 Wochen vor dem Start
Auftrag	Teamleitende/Stellvertretende sammeln Fallbeispiele im Team und senden diese bis Dienstag, 04. Februar 2025 an corina.muheim@ebikon.ch . Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme.

Zentrum Höchstweid AG
Höchstweidstrasse 36
6030 Ebikon
hoechstweid.ch

herausfordernde
Situationen
2025



zentrum



höchweid

NOTFALLSITUATIONEN

KORREKTES REAGIEREN

Zielgruppe

Fachpersonen Pflege

Ziele

- kennen von Sofortmassnahmen, die angewendet werden müssen
- korrekte pflegerische Massnahmen bei einer Notfallsituation anwenden
- sich in einer Notsituation sicher fühlen

Themen

- Alarmierung
- Sofortmassnahmen zu den Themen Sturz, Bewusstlosigkeit und Herzversagen sowie bei Atemnot, Verschlucken, Schmerz
- Situationsbeurteilung bei Symptomen von Hirnverletzungen

Leitung

Dijana Egeric, dipl. Pflegefachfrau HF + Erwachsenenbildnerin / Notfallinstruktorin

Daten

Donnerstag, 5. Juni 2025

Zeit

13:00–16:00 Uhr

Kursort

Rotsee, Zentrum Höchweid

Anmeldung

durch Teamleitung/Stellvertretung, max. 16 Teilnehmende

Anmeldeschluss

bis 6 Wochen vor dem Start

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme.

Zentrum Höchweid AG
Höchweidstrasse 36
6030 Ebikon
hoechweid.ch

Notfall
Situationen
2025



zentrum



höchweid

AROMA PFLEGE REFRESHER

Zielgruppe	Aroma Pflege verantwortliche der Abteilung und für alle die in die Welt der Düfte eintauchen möchten
Ziele	▪ einheitliches Aromapflege Verständnis / Vermittlung ▪ Aromapflege implementieren im Pflegealltag
Themen	▪ das Handbuch Aromapflege vom Zentrum Höchweid wird vorgestellt ▪ Einblick in die Welt der Düfte ▪ Tipps zur praktischer Anwendung von Ätherische Öle aus dem Handbuch
Leitung	Dijana Egeric Dipl. Pflegefachfrau HF + Erwachsenenbildnerin
Daten	Donnerstag, 21. August 2025
Zeit	13:00–16:00 Uhr
Kursort	Rotsee, Zentrum Höchweid
Anmeldung	durch Teamleitung/Stellvertretung mind. 8 und max. 12 Teilnehmende
Anmeldeschluss	bis 6 Wochen vor dem Start Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme.

Zentrum Höchweid AG
Höchweidstrasse 36
6030 Ebikon
hoechweid.ch

Aroma
Pflege
2025



zentrum



höchweid

WUNDKONZEPT NACH LOHMANN UND RAUSCHER

Zielgruppe	Fachpersonen + Fachstelle Pflege
Ziele	Neues Wundkonzept kennenlernen und Implementierung auf den Abteilungen.
Leitung	Eileen Kammerlander
Daten	Donnerstag, 10. April 2025 Donnerstag, 17. April 2025
Zeit	13:00–17:00 Uhr
Kursort	Rotsee, Zentrum Höchweid
Anmeldung	durch Teamleitung/Stellvertretung max. 15 Teilnehmende
Anmeldeschluss	bis 2 Wochen vor dem Start Wir freuen uns über eure Teilnahme.

Zentrum Höchweid AG
Höchweidstrasse 36
6030 Ebikon
hoechweid.ch

Wundkon
2025



zentrum



höchstweid

NOROVIRUS WAS IST ZU TUN?

Zielgruppe	Teamleitung/Stellvertretung, Bildung, individuell Geladene
Ziele	▪ Wissen, was zu tun ist, wenn der Norovirus ausbricht. ▪ «Train the Trainer» geimsam eine Schulung für Mitarbeitende vorbereiten
Aufgabe	Schulungstermin im Oktober/November für Mitarbeitende organisieren (an Teamsitzung)
Leitung	Jon Florinett, Geschäftsleitung Bereich Hotellerie Barbara Zieri, Fachstelle Pflegequalität/Pflegecontrolling + Belegungsmanagement
Daten	Dienstag, 7. Oktober 2025 Dienstag, 21. Oktober 2025
Zeit	13:00–16:00 Uhr
Ort	Rotsee, Zentrum Höchstweid
Anmeldung	durch Teamleitung/Stellvertretung max. 15 Teilnehmende
Anmeldeschluss	bis 6 Wochen vor dem Start Wir freuen uns über eure Teilnahme.

Zentrum Höchstweid AG
Höchstweidstrasse 36
6030 Ebikon
hoechweid.ch

Norovirus
2025



MEDIZINISCHE SALBEN PRÄVENTION + ANWENDUNG

Zielgruppe	für Wund-Verantwortliche und interessierte Fachpersonen
Ziele	korrekte Anwendung von medizinischen Salbe und Cremes Teilnehmende können Erlerntes an der Teamsitzung weitergeben
Themen	▪ Pflege der Haut im Alter ▪ Wichtige Aspekte zur Prävention, Massnahmen zur Früherkennung ▪ Optimierung der Abläufe, Optimierung der Liste medizinische Salben, Einführung zeitgemässer und sinnvoller Produkte, Anwendung der Checkliste ▪ Umgang mit medizinischen Salben, Pasten, Cremes und Lotionen
Leitung	Jasmina Rakovic, Pharmaassistentin Dermatologie
Datum	Donnerstag, 6. November 2025
Zeit	13:00–16:00 Uhr
Kursort	Rotsee, Zentrum Höchweid
Anmeldung	durch Teamleitung/Stellvertretung max. 16 Teilnehmende
Anmeldeschluss	bis 6 Wochen vor dem Start Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme.



SNOEZELN REFRESHER

Zielgruppe	Fachpersonen der Gruppe Snoezelen Snoezelen Anwendende
Ziele	■ Wissen auffrischen ■ neue Anwendungsfelder kennen lernen ■ praktische Anwendungsmöglichkeiten selbst erfahren
Themen	■ Snoezelen und Demenz ■ Snoezelen und Basale Stimulation
Leitung	David Grupe, Snoezelen Experte, Präsident ISNA Schweiz
Datum	Donnerstag, 4. Dezember 2025
Zeit	13:30–16:30 Uhr
Kursort	Sitzungszimmer Rotsee und Snoezelen-Raum DG, Zentrum Höchstweid
Anmeldung	durch Teamleitung/Stellvertretung und Absprache mit Bea Birrer max. 8 Teilnehmende
Anmeldeschluss	bis 6 Wochen vor dem Start Wir freuen uns über eure Teilnahme.

Zentrum Höchstweid AG
Höchstweidstrasse 36
6030 Ebikon
hoechstweid.ch

Snoezelen
2025

KULINARIK



zentrum



höchweid

WEIN-SEMINAR

THEMA + FRAGEN WAS ICH IMMER SCHON FRAGEN WOLLTE

Zielgruppe	Mitarbeitende und Freunde oder Familie
Ziele	Sich know-how im Bereich Wein aneignen und Fragen klären.
Leitung	Jon Florinett
Daten	Montag, 12. Mai 2025—Die wichtigsten Traubensorten dieser Welt + Fragen stellen. Montag, 26. Mai 2025—Weine aus Spanien, und Italien + Fragen stellen. Montag, 11. August 2025—Bordeaux + Fragen stellen.
Zeit	16:30—18:30 Uhr, auf freiwilliger Basis, keine Arbeitszeit
Kursort	Rotsee, Zentrum Höchweid
Mindestalter	16 Jahre, keine Lernende
Vorkenntnisse	keine
Unkostenbeitrag	CHF 10.00 in Bar vor Ort zu entrichten
Anmeldung	durch Teamleitung/Stellvertretung mind. 5 bis max. 15 Teilnehmende
Anmeldeschluss	Anmeldeschluss 1 Wochen vor dem Start Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme.

Zentrum Höchweid AG
Höchweidstrasse 36
6030 Ebikon
hoechweid.ch

Wein
Seminar
2025



zentrum



höchweid

FRÜHLINGSGERICHTE KOCHKURS

Zielgruppe	alle Mitarbeitende
Ziele	Zubereitung einfacher saisonaler Gerichte. Im Anschluss daran geniessen wir die feinen Gerichte gemeinsam mit einem Glas Wein.
Leitung	Marco Furrer, Teamleitung Gastronomie Selmin Seferovic, Stv. Teamleitung Gastronomie
Daten	Dienstag, 15. April 2025
Zeit	18:00—20:30 Uhr
Kursort	Küche, Zentrum Höchweid anschliessend im Kafi Höchweid oder in der Küche
Anmeldung	durch Teamleitung/Stellvertretung mind. 5 und max. 10 Teilnehmende
Anmeldeschluss	bis 3 Wochen vor dem Start Wir freuen uns über eure Teilnahme.



zentrum



höchweid

SCHAUMWEIN DEGUSTATION

Zielgruppe	alle Mitarbeitende
Ziele	Sich know-how im Bereich Schaumweine aneignen.
Leitung	Marcel Honauer, Genusswein
Daten	Montag, 8. September 2025, Schaumweine
Zeit	17:00–18:30 Uhr
Kursort	Ladengasse, Genusswein, Zentralstrasse 20, 6030 Ebikon
Kosten	Finanziert durch Genusswein.ch.
Anmeldung	durch Teamleitung/Stellvertretung mind. 5 und max. 12 Teilnehmende
Anmeldeschluss	bis 2 Wochen vor dem Start Wir freuen uns über eure Teilnahme.

Zentrum Höchweid AG
Höchweidstrasse 36
6030 Ebikon
[hoechweid.ch](https://www.hoechweid.ch)

Schaumwein
Degustation
2025



zentrum



höchweid

SPIRITUOSEN DEGUSTATION

Zielgruppe	alle Mitarbeitende
Ziele	Sich know-how im Bereich Spirituosen aneignen.
Leitung	Marcel Honauer, Genusswein
Daten	Montag, 15. September 2025, Spirituosen
Zeit	17:00–18:30 Uhr
Kursort	Ladengasse, Genusswein, Zentralstrasse 20, 6030 Ebikon
Kosten	Finanziert durch Genusswein.ch.
Anmeldung	durch Teamleitung/Stellvertretung mind. 5 und max. 12 Teilnehmende
Anmeldeschluss	bis 2 Wochen vor dem Start Wir freuen uns über eure Teilnahme.

Zentrum Höchweid AG
Höchweidstrasse 36
6030 Ebikon
[hoechweid.ch](https://www.hoechweid.ch)

Schaumwein
Degustation
2025

BRAIN-FOOD



PEPS SCHULUNG EINSATZPLANUNG

Zielgruppe	Teamleitung, Stellvertretung, Geschäftsleitung, Fachstellen
Ziele	Einsatzplanung für sich und Mitarbeitende erstellen, verstehen und auswerten
Leitung	Fredy Spicher
Daten/Zeit	Dienstag, 11. März 2025, 08:00–12:00 Uhr Donnerstag, 20. März 2025, 13:00–17:00 Uhr
Kursort	Rotsee, Zentrum Höchstweid
Auftrag	sofern möglich Betriebs-Laptop mitbringen
Anmeldung	Pflicht, selbständig max. 15 Teilnehmende
Anmeldeschluss	bis 2 Wochen vor dem Start Wir freuen uns über eure Teilnahme.



BERUFSBILDENDEN-TREFFEN BEREICHSÜBERGREIFEND

Zielgruppe	Berufsbildende, pro Abteilung mind. eine berufsbildende Fachperson
Ziele	▪ Informations- und Wissensaustausch von der Fachstelle Bildung zu den Berufsbildenden des Zentrum Höchstweids ▪ Förderung des internen Austausch unter den Berufsbildenden Fachpersonen
Themen	▪ alles rund um die Berufsbildung
Leitung	Dario Infanger
Daten	Montag, 10. Februar 2025 Montag, 19. Mai 2025 Montag, 1. September 2025 Montag, 24. November 2025
Zeit	14:00–16:00 Uhr
Kursort	Rotsee, Zentrum Höchstweid
Anmeldung	durch Teamleitung/Stellvertretung max. 16 Teilnehmende
Anmeldeschluss	bis 2 Wochen vor dem Start Wir freuen uns über eure Teilnahme.

Zentrum Höchstweid AG
Höchstweidstrasse 36
6030 Ebikon
hoechstweid.ch

Berufsbildner
Treffen
2025

TEAM-SPIRIT



zentrum



höchweid

ROTSEE-BADI POMMES FRITES

Zielgruppe	alle Mitarbeitende
Ziele	einen wunderbaren Tag in der Rotsee-Badi geniessen, inkl. 1 Portion Pommes frites
Vorbereitung	an der Kassa der Rotsee-Badi melden, Mitarbeiterausweis und Lichtbildausweis vorweisen, Badi-Eintritt und Gutschein für 1 Portion Pommes Frites erhalten
Leitung	Jon Florinett, Geschäftsleitung Bereich Hotellerie
Daten	Montag, 18. August bis Samstag, 23. August 2025 den ganzen Tag oder nach Feierabend
Zeit	09:30—Sonnenuntergang, wenn das Wetter mitspielt
Ort	Rotsee-Badi, Rotseeweg 22, 6030 Ebikon

Wir freuen uns über zahlreiche Badi-Begeisterte.

Zentrum Höchweid AG
Höchweidstrasse 36
6030 Ebikon
hoechweid.ch

Eintritt
Rotsee-Badi
Pommes frites
2025

SICHERHEIT



zentrum



höchweid

CYBER-SICHERHEIT

AUSBILDUNGSMODULE JSD DES KANTON LUZERN

Zielgruppe

alle Mitarbeitende

Ziele

Vor Cyber-Attaken, Spam, Phishing-Mails schützen.

Themen

- Sicherheit im Homeoffice
- Passwortsicherheit
- E-Mail-Sicherheit
- Sicheres Verhalten im Internet
- Phishing, Fake News
- Sicherheit am Arbeitsplatz
- Informationssicherheit und Datenklassifizierung
- Umgang mit mobilen Endgeräten
- Umgang mit sozialen Medien + Social Engineering
- Sicherheit unterwegs

Leitung

Pia Magdalena Bauer, Kommunikation + Organisationsentwicklung, ICT

Daten/Zeit/Ort

selbständig, am Arbeitsplatz bis zum geforderten Datum erledigen

Anmeldung

via Link, nach Erhalt der E-Mail von: elarning@noreply.lu.ch

Vielen Dank für die Durchführung für eine sichere Zusammenarbeit.

Zentrum Höchweid AG
Höchweidstrasse 36
6030 Ebikon
hoechweid.ch

Cyber
Sicherheit
2025



BRANDSCHUTZ VERHALTEN IM BRANDFALL

Zielgruppe/Datum alle Teams einzeln, die Teamleitung vereinbart den Termin mit der Leitung

Ort auf der jeweiligen Abteilung

- Ziele**
- Richtig reagieren bei einem Alarm (Ruhe bewahren)
 - Richtiges Handeln und Verhalten bei einem Vorkommnis
 - Bedienen der Brandmeldeanlage
 - Kennen des Standorts der Fluchtwegpläne und Fluchtwege
 - Kennen des Sammelplatzes
 - Richtiger Umgang mit den Brandschutztüren

Beschreibung Regelmässige Brandschutzschulungen sind für alle Mitarbeitenden verpflichtend. Sie helfen, in Notfällen ruhig zu bleiben und den Bewohnenden Sicherheit zu vermitteln.

- Themen**
- Verhalten bei Alarmmeldung
 - Internes Westensystem inkl. Ablauf kennen
 - Funktion und Ort der Brandschutztüre
 - Fluchtwege und Sammelplatz
 - Ablauf Alarm bis Eintreffen der Feuerwehr
 - Zufahrt und Haupteingang freihalten
 - Vorgehen der Feuerwehr

Leitung Beat Brun, Technik + Unterhalt

